

## Souverän und überzeugend im öffentlichen Auftritt

Mögliche Inhalte (die Inhalte richten sich nach dem Fokus, die der Coachee setzen möchte):

- ▶ Rolle und Profil schärfen, Persönlichkeitsentwicklung
- ▶ Mehr Überzeugungskraft durch den gezielten Einsatz von Stimme, Gestik, Mimik
- ▶ Rhetorik intensiv
- ▶ Visionen und Ziele in klare Botschaften kleiden
- ▶ Begeisterung wecken: In Bildern sprechen, persönlich sprechen, Gefühle vermitteln, Kontakt mit dem Publikum
- ▶ Mehr Gelassenheit und Souveränität in Krisensituationen
- ▶ In Führung gehen! Glaubwürdigkeit im öffentlichen Auftritt

**Zielgruppe:** Vorstände; Geschäftsführer

Fokus		
Bühne	Reden	Medienauftritt
<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Im Rampenlicht stehen! Was schafft Präsenz?</li> <li>▶ Im Kontakt mit dem Publikum</li> <li>▶ Von Schauspielern lernen – der Einsatz von Stimme, Körper, Gestik</li> <li>▶ Komplexe Sachverhalte in Bildern ausdrücken</li> <li>▶ Gefühle zeigen – Emotionen wecken</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Die gute Rede ( Einstieg, Aufbau, Schluss..... )</li> <li>▶ Frei sprechen! Persönlich sprechen! Kontakt halten!</li> <li>▶ Spannungsbögen, Pointen, Humor – die Zuhörer begeistern</li> <li>▶ Persönlichkeit und Präsenz im öffentlichen Auftritt</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Kommunikation im Radio / TV</li> <li>▶ Statements: das Wichtigste in 30 Sekunden</li> <li>▶ Frage- und Antworttechniken im Interview</li> <li>▶ Der richtige Umgang mit Fangfragen und journalistischen Störfeuern</li> <li>▶ Souveränität und Charisma vor der Kamera</li> </ul> <p>Einsatz eines <b>Kameramanns</b>, um den Live-Charakter von Interviews und Studioauftritten möglichst genau abzubilden.</p>

**Dauer:** 5x4 Stunden

**Methoden:** Input, Einzelarbeit, videogestützte Analyse

### Paketpreise:

Ebene Geschäftsführer / Bereichsleiter	€ 6.200,00	zzgl. MwSt., Reise- und Übernachtungskosten, Spesen, ggf. Raummieten.  <b>Hinweis</b> zum Schwerpunkt Medienauftritt: Paketpreis zzgl. € 300,00 für einen Kamermann plus Ausrüstung
Ebene Vorstand	€ 7.000,00	



**Coach:** Simone von Stosch

TV-Journalistin. Medientrainerin und Coach mit den Schwerpunkten Kommunikation und Rhetorik, Stimme, Sprache, Auftritt in Medien und Öffentlichkeit, Persönlichkeitsentwicklung, Führung. Langjährige Moderationstätigkeit für Tagesschau, Arte, NDR, Deutsche Welle TV, rbb.  
 Ausbildungen zum systemischen Coach, Stimmtraining, Körperarbeit nach Samy Malcho, Systemische Strukturaufstellung.