

Individualcoaching

Coaching kann in Form eines Coachingpaketes von 5 x 2 Sitzungen beauftragt werden. Die einzelnen Sitzungen finden in der Regel im Abstand von mehreren Wochen statt - je nach Thema und Situation des Klienten.

Telefonisches Kennenlernen und Auftragsklärung mit Coachee und Vorgesetztem
1. Sitzung Zieldefinition und Herausarbeiten erster Interventionsschritte
Umsetzung erster Vereinbarungen in den Alltag
2. Sitzung Bearbeiten der aktuellen Themen und entwickeln von Lösungsmustern im Sinne des Ziels des Coachingprozesses
Zwischenevaluation mit Coachee und Vorgesetztem
5. Sitzung Abschlussevaluation
Telefonisches Abschlussgespräch mit Coachee und Vorgesetztem

Mögliche Inhalte: die Inhalte richten sich nach den Schwerpunkten, die der Coachee setzen möchte

- ▶ Persönliche und berufliche Standortbestimmung zur weiteren Entwicklung
- ▶ Reflexion des eigenen Verhaltens
- ▶ Klarheit über hinderliche und förderliche Faktoren der Kommunikation oder des Führungsverhaltens
- ▶ Auswirkungen von inneren Einstellungen auf den eigenen Führungs- und Leitungsstil (Selbstbild und Feedback)
- ▶ Umgang mit Widerständen und Konflikten
- ▶ Sicherheit im Umgang mit schwierigen/unterschiedlichen Menschen
- ▶ Entscheidungsprozesse: Erfolgreiche Zielbildung und Zielbestimmung

Zielgruppe: Team-, Abteilungs-, Bereichsleiter, Geschäftsführer, Vorstände

Dauer: 5x2 Stunden

Methoden: Systemische Beratungs- und Coachinginterventionen, Methoden der Konfliktklärung, Visualisierungen, Arbeit mit Metaphern, Timeline-Arbeiten, Körperinterventionen, Prototyping, Methoden aus dem Psychodrama etc.

Die Methodenvielfalt unserer Coaches ist groß. Welche Intervention eingesetzt wird, ist immer abhängig von der Fragestellung, dem Auftrag durch den Coachee und seiner gewünschten Bearbeitungstiefe.

Paketpreise:

Ebene Mitarbeiter	€ 2.500,00	zzgl. MwSt., Reise- und ggf. Übernachtungskosten, Spesen, ggf. Raummieten Hinweis: Das telefonische Kennenlernen ist kostenfrei.
Ebene Teamleiter / Abteilungsleiter	€ 2.800,00	
Ebene Geschäftsführer / Bereichsleiter	€ 3.100,00	
Ebene Vorstand	€ 3.500,00	