

Ja, wir können alle „nicht nicht kommunizieren“, aber trotzdem fällt es im Berufsleben manchmal schwer, die eigenen Gedanken in die richtigen Aussagen zu verpacken. Die Teilnehmer erhalten in unserem Impulstraining kurz und kompakt Unterstützung, wie sie ihre kommunikativen Fähigkeiten auch dann abrufen können, wenn Sie unter großem Druck stehen und gerade dann das Gespräch in die richtige Richtung lenken wollen. Sie bekommen Methoden an die Hand, mit deren Hilfe sie in Gesprächen die eigenen Stärken realisieren und ihre Ziele erreichen.

## Inhalte

- ▶ Innere Signale lesen lernen
- ▶ Eigene Sprachmuster hinterfragen
- ▶ Den individuellen Ursachen von Stress auf den Grund gehen
- ▶ Körpersprache verstehen und einsetzen
- ▶ Die richtigen Fragen stellen
- ▶ Mit Einwänden und Kritik gelassener umgehen

## Informationen

**Zielgruppe:** Fach- und Führungskräfte  
**Methoden:** Trainerinput, Erfahrungsaustausch, kleine Übungen, Praxistransfer  
**Dauer:** 0,75 Tage  
**Teilnehmer:** max. 12 TN

## Trainer Mathias Harten



Dipl.-Kaufmann. Trainer mit den Schwerpunkten Kommunikation und Führung, Dialektik, Humor in der Kommunikation, Konfliktkompetenz, Change Management, Coaching als Führungsstil, Keynotes und Coaching.  
Führungserfahrung in Geschäftsführung, kaufmännischer Leitung, Bereichsleitung in internationalen Unternehmen und in Projektleitung. Ausbildung zum Business-Coach und Business-Trainer (dvct). Ausbildung zum Reiss Profile Master.

## Köln



**Paketpreis:** € 2.790,00 zzgl. MwSt.  
zzgl. Reisekosten und Spesen,  
ggf. Raummieten und Übernachtungskosten

In der genannten Region fallen nur geringe Reisekosten an. Auf Anfrage führen wir „training2go“ gerne auch in Ihrer Region durch.