

## Karriereplanung in unsicheren Zeiten

Der Coachee

- ▶ lernt neue Strategien des Vorgehens in der beruflichen Veränderung kennen
- ▶ klärt Karrierebegriff bzw. beruflichen Erfolg für sich
- ▶ reflektiert die eigenen Motive für berufliche Veränderungen
- ▶ analysiert die eigenen Ressourcen im Hinblick auf „Wer bin ich?“, „Was kann ich?“ und „Wen kenne ich?“
- ▶ entwickelt Handlungsoptionen (Zielmöglichkeiten)
- ▶ klärt Rahmenbedingungen (auch Restriktionen)
- ▶ lernt die eigenen Ressourcen (z.B. Netzwerke) wirkungsvoll einzusetzen
- ▶ reflektiert gemeinsam mit dem Coach erste Umsetzungsschritte

**Zielgruppe:** Fach- und Führungskräfte, High Potentials

### Inhalte:

Die Arbeitswelt verändert sich, Industrie 4.0 und Arbeit 4.0 machen die Anwendung herkömmlicher Formen der Karriereplanung schwierig. Denn in Zeiten unsicherer Wirtschafts- und Arbeitsmarktentwicklung funktionieren die alten Rezepte der Karriereplanung nicht mehr. Daher werden im Coaching die Erkenntnisse der Entrepreneurship- & Neuroleadership-Forschung genutzt, um von der reinen Zielorientierung zur mittelorientierten Optionenentwicklung zu gelangen.

Wenn Sie sich also eine dieser Fragen stellen, sind Sie hier richtig:

- ▶ Sie wollen den nächsten Karriere-Schritt machen, wissen aber nicht wohin?
- ▶ Sie wissen wohin, aber nicht wie?
- ▶ Sie wollen beruflich etwas Anderes machen, wissen aber nicht was?

Der Coach erarbeitet gemeinsam mit Ihnen:

- ▶ Was macht Ihre Persönlichkeit aus?
- ▶ Welche Kompetenzen haben Sie?
- ▶ Was sind mögliche Ziele/Optionen?
- ▶ Wie können Sie Ihr Netzwerk nutzen?

**Dauer:** 5x2 Stunden (Raum Köln/Bonn/Düsseldorf) oder 1 Tag (bundesweit)

**Methoden:** Erkenntnisse Entrepreneurship- & Neuroleadership-Forschung, Systemische Beratungs- und Coachinginterventionen, Methoden der Konfliktklärung, Visualisierungen, Arbeit mit Metaphern, Timeline-Arbeiten, Körperinterventionen, Prototyping etc.

### Paketpreise:

Ebene Mitarbeiter	€ 2.500,00	zzgl. MwSt., Reise- und ggf. Übernachtungskosten, Spesen, ggf. Raummieten <b>Hinweis:</b> Das telefonische Kennenlernen ist kostenfrei.
Ebene Teamleiter / Abteilungsleiter	€ 2.800,00	
Ebene Geschäftsführer / Bereichsleiter	€ 3.100,00	
Ebene Vorstand	€ 3.500,00	

# Produktblatt



**Coach:** Gesa Weinand

Langjährige Trainerin und Coach mit den Schwerpunkten Karriereberatung/strategische Karriereplanung; Executive Coaching (u.a. Führungsthemen, eigene Positionierung im Unternehmen, Lebens-Balance/Burnout-Prävention), Diversity Management, Umgang mit Konflikten.

15 Jahre Führungserfahrung, 11 Jahre im DAX-Unternehmen, 10 Jahre Projekt- und Changemanagement, 8 Jahre Unternehmensberatung, 5 Jahre Diversity Management, 5 Jahre Karriereberatung/NewPlacement. Professional Coach DBVC. Systemisches Coaching (Christopher Rauen), Hypno-systemisches Coaching (Dr. Gunther Schmidt), Newplacementberaterin, Systemische Organisationsentwicklung, Teamentwicklung (TZI) & Mediation, Lizenzen in GPOP (Golden Profiler of Personality), I-E-Profil, DIN 33430.